

ROTTERDAM CHARLOIS

BEWEEGAANBOD VOOR DE 65-PLUSSER

VOORJAAR 2026





IN BEWEGING VOOR GEZONDHEID

Regelmatig bewegen is dé weg naar een gezonder leven.

Eén op de vijf 65-plussers is in de afgelopen 12 maanden gevallen. Ook in onze stad is dit een groeiend probleem. Twee op de vijf 65-plussers hebben een verhoogd risico om te vallen met kans op traag herstel. Maar slechts één op de vijf doet oefeningen om dat te voorkomen. Dit terwijl meerdere keren per week oefeningen doen en bewegen juist werkt om minder te vallen.

In Rotterdam zorgen we ervoor dat er voor iedereen passend beweegaanbod is: óók als u ouder wordt. Door passend beweegaanbod te bieden na een Val Niet Training zorgen we ervoor dat iedere 65-plusser ergens terecht kan. Zo helpen we vallen voorkomen en werken we aan een gezonde en vitale stad.

Samen met gezondheidsprofessionals, beweegaanbieders en gemeente Rotterdam zorgen we voor passend aanbod; óók bij u in de buurt! Door u kennis te laten maken met het beweegaanbod bij in uw buurt of wijk hopen wij dat u (weer) gaat en blijft bewegen.

Want wij weten; bewegen is de oplossing. De 65-plussers die regelmatig bewegen hebben veel minder kans om te vallen. Daarnaast voelen ze zich fitter, sterker en hun evenwicht verbetert, waardoor herstellen ook sneller gaat. Ze blijven zelfstandiger en voelen daarmee meer controle over hun eigen leven. Kortom, regelmatig bewegen is dé weg naar een gezonder leven.




**KIJK VOOR HET BEWEEGAANBOD IN UW WIJK ÉN DE ANDERE ROTTERDAMSE
WIJKEN OOK OP WWW.SPORTBEDRIJFROTTERDAM.NL/SPORT/VALNIET**

BEWEEGREDETEST

Kies een manier van bewegen die bij u past!

Het is stiekem best simpel: wat u leuk vindt, doet u langer. Dat geldt ook voor bewegen. Toch is dat in de praktijk soms best lastig. Daarom heeft Sportbedrijf Rotterdam de Bewegredentest ontwikkeld: een handige online test waarmee u ontdekt welke manier van bewegen het beste bij u past.

Er zijn drie verschillende manieren waarop u bewegen leuk kunt vinden:

-  **ONTMOETER:** vindt gezelligheid het belangrijkste
-  **PRESTEERDER:** is fanatiek en wil graag beter worden
-  **BELEVER:** doet graag nieuwe ervaringen op



Wilt u weten welke beweegreden bij u past? Scan de QR-code en doe de test door een paar vragen te beantwoorden.
www.sportbedrijfrotterdam.nl/beweegredenen

**BEKIJK OP DE VOLGENDE PAGINA'S HET BEWEEGAANBOD BIJ U
IN DE BUURT EN PASSEND BIJ UW BEWEEGREDE!**

 **Boxen de ontmoeting - wmo radar**

Lekker bewegen op uw eigen niveau in een vorm van boksen.

WANNEER: Ma: 16.00-17.00

WIJK: Carnisse

WAAR: Huis van de Wijk Carinisse, Texelsestraat 18

PRIJS: in overleg

CONTACT: Mathilde

06 59 87 89 15 www.wmoradar.nl/activiteiten/charlois/

 **GameSeniors 55+ - House of Esports**

Digitale spelletjes waarbij u in beweging bent.

WANNEER: Do: 11.00-12.30

WIJK: Carnisse

WAAR: Huis van de Wijk Carinisse, Texelsestraat 18

PRIJS: Gratis

CONTACT: Thimo Ponsen

06 57 08 30 42 www.houseofesports.nl/nl/programmas/gameseniors

 **Yoga met Eric - wmo radar**

Yoga vormen in de les met Eric. Iedereen is welkom en Eric kan goed vormen aanpassen indien nodig.

WANNEER: Di: 13.00-13.30, Do: 12.00-13.00

WIJK: Carnisse

WAAR: Huis van de Wijk Carinisse, Texelsestraat 18

PRIJS: Gratis

CONTACT: Eric Albers

010 845 55 70 www.wmoradar.nl/activiteiten/charlois/

  **Conditietraining dames en heren - Wil is Kunnen (W.I.K.)**

Goede conditie of niet, iedereen kan meedoen. Werk aan uw conditie, lenigheid en alle spiergroepen. Daarna lekker bakkie koffie en thee.

WANNEER: Wo: 19.00-20.00

WIJK: Heijplaat

WAAR: Corydastraat 41

PRIJS: €14,- per maand, VGZ Rotterdampakket, 12wkn gratis

CONTACT: Het Servicepunt Beweegcoach.nl

info@beweegcoach.nl

010 72 00 029 www.beweegcoach.nl

 **Seniorenpijates (55+) - wmo radar**

Pilates is een effectieve trainingsmethode met oefeningen voor het hele lichaam, Stabiliteit, flexibiliteit en lichaamsbeheersing staan centraal.

WANNEER: Di: 10.00-12.00

WIJK: Carnisse

WAAR: Huis van de Wijk Carinisse, Texelsestraat 18

PRIJS: Gratis

CONTACT: Bahia Mhimdan

06 53 39 29 73 www.wmoradar.nl/activiteiten/charlois/

 **Vrolijk en Fit - Fitture.nl**

Of je nu staat of zit: samen bewegen op muziek van vroeger, een gezellige sportclub, een leuke trainster en een lekker bakkie koffie of thee na de les!

WANNEER: Ma: 09.30-11.00

WIJK: Carnisse

WAAR: Huis van de Wijk Carinisse, Texelsestraat 18

PRIJS: €20,- per maand

CONTACT: Serena van Ooijen

fitture@outlook.com

06 40 66 24 65 www.fitture.nl/ons-aanbod

 **Gym op Muziek voor dames - Wil is Kunnen (W.I.K.)**

Bewegen op bekende muziek om lenigheid en conditie op te bouwen.

WANNEER: Wo: 10.30-11.30

WIJK: Heijplaat

WAAR: Corydastraat 41

PRIJS: €14,- per maand, VGZ Rotterdampakket, 12wkn gratis

CONTACT: Het Servicepunt Beweegcoach.nl

info@beweegcoach.nl

010 72 00 029 www.beweegcoach.nl

  **Herenconditie training - Wil is Kunnen (W.I.K.)**

Bepaal uw eigen tempo en belastbaarheid. Er wordt gebruik gemaakt van verschillende materialen. Afsluiten met volleybal.

WANNEER: Ma: 19.30-21.00

WIJK: Heijplaat

WAAR: Corydastraat 41

PRIJS: €14,- per maand, VGZ Rotterdampakket, 12wkn gratis

CONTACT: Het Servicepunt Beweegcoach.nl

info@beweegcoach.nl

010 72 00 029 www.beweegcoach.nl

 **Wandelen - wmo radar**

Gezellig samen wandelen.

WANNEER: Di: 13.00-14.00

WIJK: Carnisse

WAAR: Huis van de Wijk Carinisse, Texelsestraat 18

PRIJS: Gratis

CONTACT: Erik Goes

06 83 56 57 51 www.wmoradar.nl/activiteiten/charlois/

 **Wandelen - wmo radar**

Wandelen in samenwerking met Gezond Natuur Wandelen en wmo radar.

WANNEER: Vr: 10.00-11.00 (oneven weken)

WIJK: Carnisse

WAAR: Huis van de Wijk Carinisse, Texelsestraat 18

PRIJS: Gratis

CONTACT: Monique van Dalen

monique@gezondnatuurwandelen.nl

www.wmoradar.nl/activiteiten/charlois/

 **Zumba - Wil is Kunnen (W.I.K.)**

Opgezweept door Zuid-Amerikaanse muziek wordt er aan conditie en spierversterking gewerkt.

WANNEER: Ma: 18.30-19.30

WIJK: Heijplaat

WAAR: Corydastraat 41

PRIJS: €14,- per maand, VGZ Rotterdampakket, 12wkn gratis

CONTACT: Het Servicepunt Beweegcoach.nl

info@beweegcoach.nl

010 72 00 029 www.beweegcoach.nl

 **Balans+ - WOLK**

Gericht op het bevorderen van fysieke en mentale gezondheid. Deze lessen combineren beweging, ademhaling en aandachtsoefeningen met een creatieve twist. Ze verbeteren de balans, vergroten het zelfvertrouwen en helpen u om energie en welzijn te verhogen.

WANNEER: Do: 09.30-10.30

WIJK: Oud Charlois

WAAR: WOLK, Wolphaertstraat 19

PRIJS: €4,- per les, 75 voor alles lessen (tot 10 juli)

CONTACT: Pauline Scheurs

wolk.community@gmail.com

06 48 76 96 93 www.wolkrotterdam.nl


GameSeniors 55+ - House of Esports

Wees sociaal, blijf actief en blijf mentaal scherp! Speel op uw eigen niveau, ontmoet nieuwe mensen en ontdek de kracht van esports!

WANNEER: Ma: 10.30-11.30

WIJK: Oud Charlois

WAAR: Huis van de Wijk Oud Charlois, Clementstraat 111

PRIJS: Gratis

CONTACT: Thimo Ponsen

06 57 08 30 42 www.houseofesports.nl/nl/programmas/gameseniors


Goldensports - RSC Zuid '27

Samen buiten sporten/bewegen. De trainingen zijn veilig en gevarieerd en wordt gegeven door gediplomeerde trainers

WANNEER: Do: 10.00-11.00

WIJK: Oud Charlois

WAAR: Albatroslaan 70

PRIJS: €3,50 per les, €32,50 10x (strippenkaart)

CONTACT: Het Servicepunt Beweegcoach.nl

info@beweegcoach.nl

010 72 00 029 www.beweegcoach.nl


Wandelen - wmo radar

Gezellig samen wandelen.

WANNEER: Di: 14.00-15.00

WIJK: Oud Charlois

WAAR: Huis van de Wijk Oud Charlois, Clementstraat 111

PRIJS: Gratis

CONTACT: Petra Klassie

06 83 48 11 33 www.wmoradar.nl/activiteiten/charlois/


Yoga (vrouwen) - Nieuwe Nachtegaal

Bevordert de soepelheid van het lichaam. U hoeft niet lenig te zijn om mee te doen.

WANNEER: Di: 14.00-15.00

WIJK: Oud Charlois

WAAR: Nieuwe Nachtegaal, Mezenhof 1

PRIJS: Proefles gratis, €30,- per maand

CONTACT: Yvonne Hoogendoorn

06 26 84 63 30 ww.denieuwenachtegaal.nl/yoga-dinsdag-middag/


Hatha Yoga - Nieuwe Nachtegaal

Hatha Yoga. Bevordert de soepelheid van het lichaam. U hoeft niet lenig te zijn om mee te doen.

WANNEER: Di: 09.00-10.00

WIJK: Oud Charlois

WAAR: Nieuwe Nachtegaal, Mezenhof 1

PRIJS: €5,- per keer, Strippenkaart is mogelijk

CONTACT: Mike Hartog

010 322 04 55 www.denieuwenachtegaal.nl/hatha-yoga-dinsdagochtend/


Passende Yoga - Nieuwe Nachtegaal

Yoga op de stoel of staand. Voelt u zich onzeker, omdat u op leeftijd bent of een fysieke beperking heeft? Kom lekker meebewegen op een veilige manier!

WANNEER: Ma en Di: 10.30-12.00

WIJK: Oud Charlois

WAAR: Nieuwe Nachtegaal, Mezenhof 1

PRIJS: Proefles gratis, €3,- per keer

CONTACT: Algemeen nummer

010 429 18 07 www.denieuwenachtegaal.nl/passende-yoga/


Yoga - WOLk

Hatha Yoga, Authentic Relating, Yin/Yang Yoga, Ademcirkel.

WANNEER: zie website voor verdere informatie

WIJK: Oud Charlois

WAAR: WOLk, Wolphaertstraat 19

PRIJS: 8 lessen €100,-

CONTACT: Pauline Scheurs

wolk.community@gmail.com

06 48 76 96 93 www.wolkrotterdam.nl


Biljarten - Biljartvereniging IJsselmonde

Gezellig een potje biljarten met elkaar.

WANNEER: op aanvraag

WIJK: Pendrecht

WAAR: Nieuwe Vossemeerweg 80

PRIJS: €15,- per maand

CONTACT: Biljartvereniging IJsselmonde

biljarthuis@outlook.com

06 51 46 04 33 www.biljartverenigingijsselmonde.nl



Ping-Pong Tafeltennis - wmo radar

Gezellig tafeltennissen met buurtbewoners in het huis van de wijk. Ook versterkt u hier de spieren in het lichaam d.m.v. balans en verplaatsing. Meest gespeelde vorm van bewegen tijdens revalidaties.

WANNEER: Ma: 19.00-21.00, Wo: 19.00-21.00

WIJK: Oud Charlois

WAAR: Huis van de Wijk Oud Charlois, Clementstraat 111

PRIJS: Gratis

CONTACT: Eugene

06 87 76 78 13 www.wmoradar.nl/activiteiten/charlois/


Vitaal met dans - SKVR

Vanuit de stoel of staand kunt u meedoen op muziek van vroeger en nu.

WANNEER: Ma: 15.30-16.30

WIJK: Oud Charlois

WAAR: Huis van de Wijk Oud Charlois, Clementstraat 111

PRIJS: Proefles gratis, €1,- per keer

CONTACT: Rajshree Moti

06 53 23 42 25 www.wmoradar.nl/activiteiten/charlois/


Crossfit 55+ - Goldpact

Bewegen met gewichtjes en eigen lichaamsgewicht. Eigen niveau en tempo met aandacht voor veiligheid. Deskundige begeleiding voor beginner tot meer beweger.

WANNEER: Ma, Do: 16.00-16.55

WIJK: Tarwewijk

WAAR: Brielselaan 69

PRIJS: Proefles is gratis, 10 lessen €99,-

CONTACT: Paul Dorst

06 28 72 67 97 www.goldpact.nl


Wandelen - wmo radar

Gezellig samen wandelen.

WANNEER: Di: 09.00-10.00

WIJK: Tarwewijk

WAAR: Huis van de Wijk Millinxbuurt, millinxstraat 69

PRIJS: Gratis

CONTACT: Algemeen nummer

010 727 16 66 www.wmoradar.nl/activiteiten/charlois/

 **Zumba Dansles - wmo radar**

Bewegen op zuid Amerikaanse muziek (Zumba achtige muziek). Iedereen kan mee doen. Oefeningen worden zowel staand als vanuit de stoel gegeven. Lukt staan niet al te lang, dan worden de oefeningen aangepast naar uw kunnen.

WANNEER: Do: 19.00-20.00

WIJK: Tarwewijk

WAAR: Huis van de Wijk Millinixparkhuis, millinixstraat 69

PRIJS: €15,- per maand

CONTACT: Celenia Flete

06 33 78 07 28 www.wmoradar.nl/activiteiten/charlois/

 **Fitness 55+ - Fi2Fight**

Aangepaste trainingsvorm waarbij gezond bewegen op een gezellige manier centraal staat.

WANNEER: Ma: 10.00-14.00/18.00-22.00, Di: 10.00-13.00/18.00-22.00, Wo: 10.00-12.00/18.00-22.00, Do: 10.00-13.00/18.00-22.00, Vr: 10.00-14.00/18.00-22.00, Za: 10.00-12.00, Zo: 11.30-14.00

WIJK: Wielewaal

WAAR: Sporthal de Wielewaal, Brammerstraat 1 (zij ingang)

PRIJS: €17,50 per maand, Maandelijks opzegbaar, Proefles €10,-

CONTACT: Algemeen nummer

010 495 06 37 www.kickboksenrotterdam.com

 **Fifty Fit - Zwemcentrum Rotterdam**

Fifty Fit richt zich op de 50-plusser, die wil werken aan conditie, spierversterking, uithoudingsvermogen en algehele fitheid, maar vooral ook veel waarde hecht aan sociale contacten en gezelligheid.

WANNEER: Ma: 12.30-13.15

WIJK: Zuidplein

WAAR: Zwemcentrum Rotterdam, Annie M.G. Schmidtplein 10

PRIJS: €8,50,- 7,65 (65+)

CONTACT: Algemeen nummer

010 481 22 22 www.sportbedrijfrotterdam.nl

 **Beweggroep - SKVR**

Bewegen op bekende muziek om lenigheid en conditie op te bouwen.

WANNEER: Di: 13.00-14.00

WIJK: Zuidwijk

WAAR: Huis van de Wijk Middelpunt, Slinge 250

PRIJS: €1,- per les

CONTACT: Sandra

06 40 18 72 97 www.skvr.nl/maatschappelijk/time-dance

 **Sport en Spel - RISsport**

Loop- of zitoefeningen, balspel bijv. volleybal, badminton, een spelvorm met verschillend materiaal. Conditie en spierversterkende oefeningen.

WANNEER: Ma: 16.15-17.30

WIJK: Wielewaal

WAAR: Sporthal de Wielewaal, Brammerstraat 1

PRIJS: €225,- per jaar, VGZ R'dampakker 12wkn gratis

CONTACT: Het Servicepunt Beweegcoach.nl

info@beweegcoach.nl

010 72 00 029 www.beweegcoach.nl

 **Rotterdam Beweegt - Rotterdam Handbal**

Vooraf lekker samen bewegen door het doen van verschillende beweeg-, sport- en spelvormen. Conditie en spierversterkende oefeningen staan centraal.

WANNEER: Ma: 19.00-20.00(groep1), Ma:

20.00-21.00(groep2)

WIJK: Zuiderpark

WAAR: April - Oktober: Oldegaarde 21 (Buiten) November - Maart: Brammerstraat 1, Sporthal Wielewaal (Binnen)

PRIJS: €3,50 per keer, €30,- 10 keer, VGZ Rotterdampakket, 12wkn gratis

CONTACT: Het Servicepunt Beweegcoach.nl

info@beweegcoach.nl

010 72 00 029 www.beweegcoach.nl

 **Do-In Yoga - SV Hagendoorn**

Do-In yoga is gericht op het krachtiger worden van lichaam én geest

WANNEER: Wo: 19.30-20.30, Do: 09.30-10.30

WIJK: Zuidwijk

WAAR: Sportboerderij de Beukhoeve, Slinge 19

PRIJS: €8,- per les, €4,- voor een proefles

CONTACT: Het Servicepunt Beweegcoach.nl

info@beweegcoach.nl

010 72 00 029 www.beweegcoach.nl

  **Fitness + Groepslessen - S.V. Hagendoorn**

Bewegen op de apparaten. Fysiogym, Conditiegym

WANNEER: Ma: 08.30-11.30 /18.00-21.00, Di:08.00-11.30,

Wo:19.00-20.00, Do: 08.30-11.30/18.00-21.30, Vr: 8.30-11.30,

Zat: 08.30-11.30

WIJK: Zuidwijk

WAAR: Sportboerderij de Beukhoeve, Slinge 19

PRIJS: 1x per week: €21,50 per maand, Onbeperkt trainen:

€28,- per maand, Losse les: €7,-, Eenmalig inschrijven:

€7,-

CONTACT: Het Servicepunt Beweegcoach.nl

info@beweegcoach.nl

010 72 00 029 www.beweegcoach.nl

 **Banenzwemmen - Zwemcentrum Rotterdam**

Bij bewegen door het water gebruikt u bijna al uw spieren, maar gewrichten worden minimaal belast. Een gezonde manier van bewegen!

WANNEER: Ma: 07.00 - 08.30(50m), 11.00-14.00(50m), 21.30-22.30(25m), Di: 07.00-08.30(50m), 11.30-13.30(50m), 20.45-22.30(25m), Wo: 07.00-08.30(50m), 11:45-17:00(50m), 12:30-13:45(25m), 21.30-22.30(25m), Do: 07.30-08.30(50m), 11.30-13.30(50m), 20.30-22.30(25m), Vr: 07.00-09.30(50m), Zat: 09.00-12.00(50m), Zon:11.00-14.00(50m)

WIJK: Zuidplein

WAAR: Zwemcentrum Rotterdam, Annie M.G.

Schmidtplein 10

PRIJS: €5,65 en 5,05(65+)

CONTACT: Algemeen nummer

010 481 22 22 www.sportbedrijfrotterdam.nl

 **Banenzwemmen 55+ - Zwemcentrum Rotterdam**

Banenzwemmen 55+ is rustiger dan regulier banenzwemmen waardoor u uw eigen tempo kunt zwemmen. Voordat u een duik neemt, is het natuurlijk wel belangrijk dat u al kunt zwemmen!

WANNEER: Ma: 12.15-13.15, Di: 14.15-15.15

WIJK: Zuidplein

WAAR: Zwemcentrum Rotterdam, Annie M.G.

Schmidtplein 10

PRIJS: €5,65 en 5,05(65+)

CONTACT: Algemeen nummer

010 481 22 22 www.sportbedrijfrotterdam.nl

 **Goldensports - Portland Poema's**

Bewegen in de buitenlucht waar gewerkt wordt aan conditie, balans en coördinatie. Aansluitend komen er spelvormen aan bod.

WANNEER: Wo: 10.30-11.30

WIJK: Zuidwijk

WAAR: Oldegaarde 425

PRIJS: €3,50 per les, via VGZ Rotterdampakket, 12wkn gratis

CONTACT: Het Servicepunt Beweegcoach.nl

info@beweegcoach.nl

010 72 00 029 www.beweegcoach.nl

 **Jim Fitness**

The Jim biedt veel verschillende soorten training, u kunt terecht voor het opbouwen van kracht, lekker aan de conditie werken of wat kilo's kwijt raken. Maak gebruik van de ruime cardio zaal of ga aan de slag met de krachtapparatuur.

WANNEER: Ma, Di, Wo: 07.00-23.00, Do: 07.00-21.00, Vr: 07.00-17.00, Za, Zo: 09.00-15.00

WIJK: Zuidwijk

WAAR: Oldegaarde 251

PRIJS: €24,95 per maand, €39,95,- per maand en neem gratis een maatje mee

CONTACT: Algemeen nummer

info@thejimfitness.nl

010 480 11 33 info@thejimfitness.nl

 **Kom in Beweging - Zuiderkroon**

Heerlijk uurtje actief bewegen op een lekker deuntje en dat gewoon vanaf de stoel. Gezelligheid staat centraal.

WANNEER: Di: 10.15-11.15, elke 2 weken

WIJK: Zuidwijk

WAAR: De Zuiderkroon, Vlissingenplein 108

PRIJS: €3,50 per les

CONTACT: Berdien

berdien@dezuiderkroon.nl

www.dezuiderkroonpendrecht.nl/activiteiten/

   **Line Dance - wmo radar**

Formatiedans waarbij een groep mensen danst in een of meer rijen. Versterk je balans en leer je gewicht te zetten op het bewegende, verplaatsende been. Net als bij lopen.

WANNEER: Wo, Do: 10.00-12.00

WIJK: Zuidwijk

WAAR: Huis van de Wijk Middelpunt, Slinge 250

PRIJS: €4,- per les

CONTACT: Gre Korsius

010 313 49 59 www.wmoradar.nl/activiteiten/charlois/

  **Senior Fit 55+ - Jim Fitness**

Leuke les alleen voor 55+, rustige les voornamelijk gericht op spierversterking en conditie. In de les wordt veel gebruik gemaakt van krachtapparatuur en komen verschillende spiergroepen aan bod.

WANNEER: Ma: 09.00-10.00, Vr: 09.00-10.00

WIJK: Zuidwijk

WAAR: Oldegaarde 251

PRIJS: €24,95 per maand, €39,95,- per maand en neem gratis een maatje mee

CONTACT: Algemeen nummer

info@thejimfitness.nl

010 480 11 33 info@thejimfitness.nl

   **Bewegen voor mannen - wmo radar**

Oefeningen voor kracht en uithoudingsvermogen. Altijd afsluiten met een spelvorm. bijv: Volleybal, Voetbal, Badminton.

WANNEER: Do: 13.30-14.30

WIJK: Zuidwijk

WAAR: Boekenstein 1, Rijnmond Actief Groep

PRIJS: Gratis

CONTACT: Lara Klompé

06 21 38 95 26 www.wmoradar.nl/activiteiten/charlois/



**“DAT KOPJE KOFFIE
ACHTERAF IS ZO GEZELLIG.
NET ZO BELANGRIJK ALS
HET BEWEGEN DAT
WE VOORAF DOEN!”**

Deelnemster beweegactiviteiten



Dit overzicht is gemaakt door Sportbedrijf Rotterdam, in samenwerking met wmo radar en beweegpartners en -aanbieders.

Het is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. Dit overzicht verschijnt twee keer per jaar met actuele informatie.

Desondanks kunnen wijzigingen of veranderingen in het aanbod op elk moment plaatsvinden. Neem voor het actuele aanbod, tijden, prijzen en voorwaarden altijd contact op met de betreffende beweegaanbieder. Aan de informatie in dit overzicht kunnen geen rechten worden ontleend.



Sportbedrijf
Rotterdam